

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ

(पूर्वीचे पुणे विद्यापीठ)



क्रीडा व शारीरिक शिक्षण मंडळ

आयुकाजवळ, गणेशखिंड, पुणे - ४११ ००७.

दूरध्वनी क्र. ०२०-२५६२२६६४, २५६२२६६६ ईमेल - directorsports@unipune.ac.in

संदर्भ: विक्रीमं/योगदिन/३९११

दिनांक: ०४ जून, २०२१.

प्रति,

मा. प्राचार्य/मा. संचालक/मा. विभागप्रमुख,
सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ संलग्न असलेली सर्व
महाविद्यालये व मान्यताप्राप्त संस्था
सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठातील सर्व पदव्युत्तर विभाग.

विषय : आंतरराष्ट्रीय योग दिनाबाबत.....

संदर्भ: मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार यांचे पत्र क्र. MDNIY/2021/C&D/IDY-001 दि. २२ एप्रिल, २०२१.

महोदय/महोदया,

आपणांस विदित आहे की, सध्या आपण एका वेगळ्या साथीच्या आजाराच्या संक्रमणातून जात आहोत. अनेक अप्रिय घटना या काळात आपण प्रत्यक्ष अनुभवत आहोत, सर्वजण मानसिक तणावात आहेत हे आपण जाणतो. या सर्व परिस्थितीचा सामना करणेकरीता मानसिक व शारीरिक सदृढता अत्यंत महत्वाची आहे व त्याकरीता आपण सर्वजण आपआपल्या पातळीवर प्रयत्नशील आहोत. "योग अभ्यास" हा याकरीता एक उत्तम मार्ग आहे हे सर्वश्रुत आहे.

आपणांस ज्ञात आहेच कि, दि. २१ जून हा दिवस आंतरराष्ट्रीय योग दिवस म्हणून भारतात व जगातील अनेक देशात मोठ्या प्रमाणात साजरा करण्यात येत आहे. यावर्षी सदरचा कार्यक्रम हा साजरा होईलच, परंतु प्रत्यक्ष उपस्थितीत कार्यक्रमात सहभागी होणे हे अत्यंत अडचणीचे आहे, अशी परिस्थिती सध्यातरी जाणवते. याकरीता नवी दिल्ली येथील आयुष मंत्रालय, भारत सरकार यांचेवतीने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान यांनी पत्राद्वारे यावर्षाकरीता सदर कार्यक्रमासाठी "Be with Yoga, Be at Home" हे बोधवाक्य निश्चित केले असून, हा कार्यक्रम मोठ्या प्रमाणात घरोघरी साजरा करण्याबाबत प्रोत्साहित केले आहे.

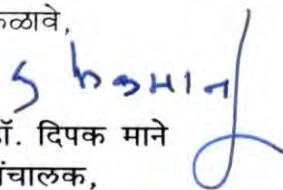
सोबतच्या त्यांच्या निवेदनामध्ये विविध प्रकारच्या **Online** माध्यमांचा उल्लेख केला असून, सदर माहिती **Social Media Platform** वर उपलब्ध आहे.

तरी आपणास याद्वारे विनंती की, सदरची माहिती आपल्या स्तरावर जास्तीत जास्त प्रमाणात समाजात पोच करावी, जेणे करी, सर्व स्तरावर त्याचे अवलोकन करणेकरीता संबंधितांना त्याचा लाभ घेणे सोयीस्कर होईल.

याबाबतची योग अभ्यासाच्या जनजागृतीची आपल्या स्तरावर कार्यवाही करावी, ही नम्र विनंती.

धन्यवाद !

कळावे,


डॉ. दिपक माने

संचालक,

क्रीडा व शारीरिक शिक्षण मंडळ,

सोबत: मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, नवी दिल्ली यांचे पत्र.



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

आयुष मंत्रालय, भारत सरकार

६८, अशोक रोड, गोल डाक खाना के समीप, नई दिल्ली - ११०००१

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

Ministry of AYUSH, Govt. of India

68, Ashok Road, Near Gole Dak-Khana, New Delhi - 110 001

File No. MDNIY/2021/C&D/IDY-001

Dated: 22.04.2021

To,

(As per list enclosed)

क्रीडा व शारिरीक शिक्षण मंडळ
आवक क्रमांक : 1033
दिनांक : 03/06/2021

Noted
03/06/21

Dear Sir/Madam,

This is request to make maximum use of the digital and social media resources at our disposal for propagating Yoga, against the backdrop of the recent surge in the pandemic.

The spread of COVID-19 has taken a turn for the worse in our country, and the news reports show the situation is worsening with each passing day. There is growing anxiety among the public arising from the fear of the pandemic as well as from being confined at home in compliance to the health advisories. As you would agree, Yoga can be adopted fruitfully in this situation both for filling the space of inactivity (from confinement at home) and for coming out of the various anxieties induced by the different stressful aspects of the pandemic. As individuals and institutions dedicated to propagation of Yoga, I believe it is our duty to take this aspect of Yoga to the public in these difficult times.

The International Day of Yoga (IDY) 2021 is coming up in less than two months from now, and this is good occasion to tap into the spirit of participation that the public would have in the context of IDY, to spread the message of Yoga all around.

As you would agree, the severity of the current resurgence in the pandemic makes it essential that congregation of people for the promotional activities related to IDY-2021 is avoided and hence most of these activities need to be conducted in a virtual or digital mode. It is therefore requested to send out the message **"Be with Yoga, Be at Home"** against the backdrop of the pandemic to one and all. The IDY -2021 observation would also be required to be done largely in a non-congregational way, and hence participation from respective homes appears to be ideal.

Contd...

...2...

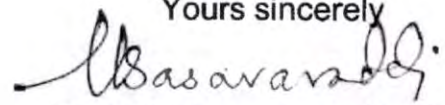
In this connection, I would like to inform that through various internet and social media platforms, the Ayush Ministry and its Autonomous Bodies (MDNIY, NIN and CCRYN) have been providing ample learning material and promotional content to enable individuals and institutions to prepare and participate in Yoga activities. Since the Common Yoga Protocol (CYP) is at the heart of the observation of IDY, a lot of such material are devoted to CYP. This material is of relevance in the current context, and can be used by one and all for promotion of IDY. I invite you to check out the content available on the Yoga Portal (<https://yoga.ayush.gov.in>) and the popular Social Media handles of the Ministry and use them freely for propagating the IDY spirit among the public. You may choose to adapt this content to your requirement, or to use it as it is on your Social Media handles and portals. The following is a list of the Ministry's Social Media handles, for ready reference:

- Facebook: <https://www.facebook.com/moayush/>
- Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCqRR2gs-I3zrNcE4so4TpgQ>
- Instagram: <https://www.instagram.com/ministryofayush/?hl=en>
- Twitter: https://twitter.com/moayush?ref_src=twsrc%5Egoogle%7Ctwcamp%5Eserp%7Ctwgr%5Eauthor
- MDNIY Facebook: <https://www.facebook.com/mdniyayush/>
- MDNIY Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCDv8TtM0JGZrD0H7wEdUI7w/featured>
- MDNIY Instagram: https://www.instagram.com/mdniyyoga/?utm_source=ig_embed
- MDNIY Twitter: <https://twitter.com/home?lang=en@mdniy>

It is once again requested to initiate/ accelerate the use of digital and virtual media to reach out to the public to promote the adoption of Yoga to ameliorate the present pandemic-related difficulties and to increase the participation in IDY.

With regards,

Yours sincerely


(Dr. I. V. Basavaraddi) 22/4
Director