

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ

(पूर्वीचे पुणे विद्यापीठ)



क्रीडा व शारीरिक शिक्षण मंडळ

आयुकाजवळ, गणेशखिंड, पुणे - ४११००७

दूरध्वनी क्र. ०२०-२५६०११४३, २५६०११४२, टेलिफॅक्स ०२०-२५६९७५११

संदर्भ : विक्रीमं/योगदिन/३/3e9w.

दिनांक : १२ जून, २०२१

प्रति,

मा. प्राचार्य / मा. संचालक,

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ संलग्न

सर्व महाविद्यालये / मान्यताप्राप्त संस्था

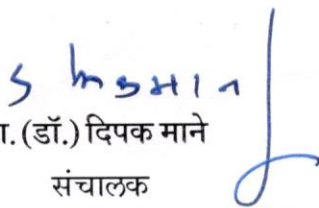
विषय : आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त “योग सप्ताह” उपक्रमाबाबत...

महोदय / महोदया,

उपरोक्त विषयास अनुसरून आपणांस या पत्राद्वारे कळविण्यात येते की, दरवर्षी २१ जून हा दिवस आंतरराष्ट्रीय योग दिन म्हणून साजरा करण्यात येतो. यानिमित्त क्रीडा व शारीरिक शिक्षण मंडळ आणि पुणे जिल्हा, पुणे शहर, अहमदनगर जिल्हा व नाशिक जिल्हा विभागीय क्रीडा समिती यांच्या संयुक्त विद्यमाने ७ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त “योग सप्ताह” चे दिनांक १४ ते २१ जून, २०२१ या कालावधीत आयोजन करण्यात आले आहे.

सोबत कार्यक्रमाचे संक्षिप्त वेळापत्रक सोबत जोडले आहे. तरी आपणांस विनंती की, “योग सप्ताह” उपक्रमाबाबत आपण आपल्या महाविद्यालयातील / मान्यताप्राप्त संस्थेतील सर्व घटकांना ज्ञात करावे व सदर उपक्रमात सहभाग घेण्यास प्रोत्साहित करावे, ही विनंती.

कळावे,


प्रा. (डॉ.) दिपक माने
संचालक

क्रीडा व शारीरिक शिक्षण मंडळ



Savitribai Phule Pune University

Board of Sports & Physical Education

in collaboration with

Pune City, Pune Dist., Ahmednagar Dist., & Nashik Dist. Zonal Sports Committee

jointly organizing

“Yoga Week - 2021”

on the event of celebration of 7th International Yoga Day

(Date :- 14 to 21 June, 2021)



Sr. No.	Date & Day	Time	Resource Persons	Topic	Online Link
01.	14/06/2021 Monday	10:00 am to 11:00 am	Dr. Rajeev Chaudhary	Essence of Yoga	ZOOM Meeting Link :- https://us02web.zoom.us/j/89745703461?pwd=YIRVUmts0FmYXc0QTBlQkxadmV5Zz09 Meeting ID- 897 4570 3461 Passcode - 136975
02.		11:00 am to 12:00 noon	Dr. Archana Chahal	Eightfold of Yog for Enlightening Lifestyle	
03.	15/06/2021 Tuesday	10:00 am to 11:00 am	Dr. Binayak Dubey	Science of Yoga	ZOOM Meeting Link :- https://us02web.zoom.us/j/88131949016?pwd=allxV0RreUs3bDNIQTQrdGZmTFFRQT09 Meeting ID- 881 3194 9016 Passcode - 090792
04.		11:00 am to 12:00 noon	Dr. Rakesh Tomar	Impact of Yoga and Exercise on Hypokinetic Diseases	

Sr. No.	Date & Day	Time	Resource Persons	Topic	Online Link
05.	16/06/2021 Wednesday	10:00 am to 11:00 am	Dr. Nilesh Wagh	ओंकार साधना	ZOOM Meeting Link :- https://us02web.zoom.us/j/2369226468?pwd=QmRzaUptTmNqWCtwMWtjdHZZWFVIdz09
06.		11:00 am to 12:00 noon	Ms. Pournima Mandlik	कोरोना आणि योग	Meeting ID: 236 922 6468 Passcode: rahul123 Youtube link- https://youtu.be/swAMA9ZBoaE
07.	17/06/2021 Thursday	10:00 am to 11:00 am	Mr. Pravin Deshpande	योग उपचाराद्वारे स्थूलता निवारण	ZOOM Meeting Link :- https://us02web.zoom.us/j/2369226468?pwd=QmRzaUptTmNqWCtwMWtjdHZZWFVIdz09
08.		11:00 am to 12:00 noon	Mr. Shirish Tikhe	प्राणायमाची गरज (Importance of Pranayama in Life)	Meeting ID: 236 922 6468 Passcode: rahul123 Youtube link- https://youtu.be/C8KMKV2gOxc
09.	18/06/2021 Friday	10:00 am to 11:00 am	Dr. Archana Malathi	Yoga for Humanity	Google Meet Link :- https://meet.google.com/mfy-wjyt-cmw
10.		11:00 am to 12:00 noon	Dr. Arulmozhi Saravanan	Yoga and Edible for Mirthful Life	
11.	19/06/2021 Saturday	10:00 am to 11:00 am	Dr. Jaydeep Nikam	आष्टंग योगातून व्यक्तिमत्व विकास	Google Meet Link :- https://meet.google.com/mog-ttwd-kvj
12.		11:00 am to 12:00 noon	Dr. Ratan Nikam	Yoga and Mental Health	
13.	20/06/2021 Sunday	10:00 am to 11:00 am	Shri. Govind Gadgil	Yoga for Covid -19	ZOOM Meeting Link :- https://us02web.zoom.us/j/9946539711?pwd=Wk15c05GbkYzUnRxZ1FFc3h5UFByUT09
14.		11:00 am to 12:00 noon	Prof. Milind Patre	Yoga for Evolution of Human Consciousness	

Sr. No.	Date & Day	Time	Resource Persons	Topic	Online Link
15.	21/06/2021 Monday	10:00 am to 11:00 am	Dr. Manmath Gharote	Real Concept and Utility of Yoga in Modern Era	ZOOM Meeting Link :- https://us02web.zoom.us/j/9946539711?pwd=Wk15c05GbkYzUnRxZ1FFc3h5UFByUT09
16.		11:00 am to 12:00 noon	Prof. Raj Sinnarkar	Day Today Life & Yog	Meeting ID: 994 653 9711 Passcode: 12345

Sd/-

Dr. Manisha Kondhare
Secretary, PCZSC

Sd/-

Dr. Ramesh Gaikwad
Secretary, PDZSC

Sd/-

Dr. Rahul Bhosale
Secretary, ADZSC

Sd/-

Dr. Deepak Jundre
Secretary, NDZSC

Sd/-

Dr. Dattatray Bormane
President, PCZSC

Sd/-

Dr. Ashok Giri
President, PDZSC

Sd/-

Dr. Bhaskar Shelke
President, ADZSC

Sd/-

Dr. Ratan Borse
President, NDZSC

Sd/-

Prof. (Dr.) Deepak Mane
Director
Board of Sports & Physical Education