



सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ

(पुर्वीचे पुणे विद्यापीठ)

क्रीडा व शारीरिक शिक्षणशास्त्र विभाग

सामाजिक शास्त्र संकुल-II, विद्यापीठ क्रीडा संकुलाजवळ, गणेशखिंड, पुणे - ४११००७

दुरध्वनी क्रमांक : ०२०-२५६२२४२८ / २५६२२४२९ ई-मेल : dpe@unipune.ac.in / dpeadmin@unipune.ac.in

संदर्भ : साफुपुवि/शाशिवि/०६.७४/२०२१

दिनांक : १७ जून, २०२१

प्रति,

मा. प्राचार्य / मा. संचालक / मा. विभागप्रमुख,

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ संलग्न

सर्व महाविद्यालये, मान्यताप्राप्त संस्था व

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठातील सर्व पदव्युत्तर विभाग

विषय : आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त सात दिवसीय “योग कार्यशाळेबाबत”...

महोदय / महोदया,

दरवर्षी २१ जून हा दिवस आंतरराष्ट्रीय योग दिन म्हणून साजरा करण्यात येतो. क्रीडा व शारीरिक शिक्षणशास्त्र विभागामार्फत ७ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त सात दिवसीय “योग कार्यशाळेचे” दिनांक २२ ते २९ जून, २०२१ या कालावधीत ऑनलाईन पद्धतीने आयोजन करण्यात आले आहे.

सोबत कार्यक्रमाचे संक्षिप्त वेळापत्रक जोडले आहे. तरी आपणांस विनंती की, सात दिवसीय “योग कार्यशाळेबाबत” आपण आपल्या महाविद्यालयातील / मान्यताप्राप्त संस्थेतील / विभागातील सर्व घटकांना ज्ञात करावे व सदर कार्यशाळेमध्ये सहभाग घेण्यास प्रोत्साहित करावे, ही विनंती.

कळावे,

5 h 3 मान
प्रा. (डॉ.) दिपक माने
विभाग प्रमुख
शारीरिक शिक्षणशास्त्र विभाग
सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ
(पुर्वीचे पुणे विद्यापीठ)





Savitribai Phule Pune University
Department of Sports & Physical Education

organizing

Seven Days Yoga Workshop


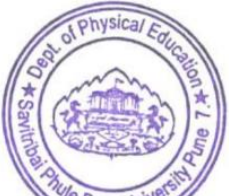

Theme :- “Yoga at Home and Yoga with Family”

from

22nd – 29th June, 2021

Schedule



Day	Date & Time	Resource Person	Photo	Topic
1	22/06/2021 08:00 am to 09:30 am	Dr. Kiran R. Hendre Pune		“General Yoga Session”
2	23/06/2021 08:00 am to 09:30 am	Mr. Bikash Kumar Purohit Bengaluru 		“Yoga for Strength and Stamina”

Day	Date & Time	Resource Person	Photo	Topic
3	24/06/2021 08:00 am to 09:30 am	Mr. Rishabh Singh Gurgaon		“Chakra Meditation”
4	25/06/2021 08:00 am to 09:30 am	Ms. Jayasheela A. Bangalore		“Mind Sound Resonance Technique”
5	26/06/2021 08:00 am to 09:30 am	Ms. Sharda Raja Chennai		“Cyclic Meditation”
6	28/06/2021 08:00 am to 09:30 am	Dr. Sainath P. Naikwade Pune		“Postural Correction”



Day	Date & Time	Resource Person	Photo	Topic
7	29/06/2021 08:00 am to 09:30 am	Dr. Shardchandra Bhalekar Lonavala, Dist. Pune		“Effect and Practice of Pranayama”

❖ Zoom Meeting Link :- <https://us02web.zoom.us/j/9946539711?pwd=Wk15c05GbkyZUnRxZ1FFc3h5UFByUT09>

❖ Meeting ID :- 994 653 9711

❖ Passcode :- 12345

(Note :- Above Zoom Meeting Link / Meeting ID & Password is same for all seven days program)

❖ YouTube Link :- https://www.youtube.com/channel/UCwREs4Tp_0xSOh3xQqqmQ4g



Prof. (Dr.) Deepak Mane

Head of the Department

Head

Dept of Physical Education
Savitribai Phule Pune University

