



सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ

(पुर्वीचे पुणे विद्यापीठ)

क्रीडा व शारीरिक शिक्षणशास्त्र विभाग

सामाजिक शास्त्र संकुल-II, विद्यापीठ क्रीडा संकुलाजवळ, गणेशखिंड, पुणे - ४११००७

दुरध्वनी क्रमांक : ०२०-२५६२२४२८ / २५६२२४२९ ई-मेल : dpe@unipune.ac.in / dpeadmin@unipune.ac.in

संदर्भ : साफुपुवि/शाशिबि/०६.७५/२०२१

दिनांक : १८ जून, २०२१

प्रति,

मा. प्राचार्य / मा. संचालक / मा. विभागप्रमुख,

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ संलग्न

सर्व महाविद्यालये, मान्यताप्राप्त संस्था व

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठातील सर्व पदव्युत्तर विभाग

विषय : आंतरराष्ट्रीय योग दिनाबाबत...

संदर्भ : विश्वविद्यालय अनुदान आयोग यांचे पत्र क्र. D.O. No. 14-13/2015(CPP-II), दिनांक १४ जून, २०२१...

महोदय / महोदया,

वरील संदर्भीय पत्रान्वये आपणास कळविण्यात येते की, दरवर्षी २१ जून हा दिवस आंतरराष्ट्रीय योग दिन म्हणून साजरा करण्यात येतो. आयुष मंत्रालय, भारत सरकार यांनी आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्या आसनांचा सामान्य योग प्रोटोकॉल निश्चित केलेला असून विभागाने सदर प्रोटोकॉल नुसार मराठी, हिंदी व इंग्रजी मध्ये त्याचे प्रात्यक्षिकांचे व्हीडीओ तयार केले असून ते विभागाच्या यु-ट्यूब चॅनेलवर माहितीस्तव सर्वांना उपलब्ध करून देण्यात आले आहेत. त्याची लिंक पुढीलप्रमाणे :

❖ मराठी :- <https://youtu.be/Xf320BbTcZA>

❖ हिंदी :- <https://youtu.be/nSsV3RqUxKA>

❖ इंग्रजी :- <https://youtu.be/Sol1sDUDbepw>

सोबत उपरोक्त नमुद विश्वविद्यालय अनुदान आयोग यांचे पत्र आपल्या अवलोकनार्थ व पुढील कार्यवाहीसाठी जोडले आहे. तरी आपणांस विनंती की, याबाबत आपल्या महाविद्यालयातील / मान्यताप्राप्त संस्थेतील / विभागातील सर्व घटकांना ज्ञात करावे. सदर उपक्रम हा दि. २१ जून, २०२१ रोजी सकाळी ०७:०० ते ०८:०० या वेळेत सामान्य योग प्रोटोकॉल मधील आसनांनुसार योगा करून आंतरराष्ट्रीय योग दिनामध्ये सर्वांना सहभागी होण्यास प्रोत्साहीत करावे, ही विनंती.

कळावे,

565417
प्रा. (डॉ.) दिपक माने

विभागप्रमुख





प्रो. रजनीश जैन
सचिव
Prof. Rajnish Jain
Secretary



विश्वविद्यालय अनुदान आयोग
University Grants Commission

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार)
(Ministry of Education, Govt. of India)

बहादुरशाह जफर मार्ग, नई दिल्ली-110002
Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002

Ph : 011-23236288/23239337

Fax : 011-2323 8858

E-mail : secy.ugc@nic.in

D.O. No.14-13/2015(CPP-II)

14th June, 2021

Subject: Celebration of International Day of Yoga - 2021(IDY)
(Be with Yoga, Be at Home!)

Dear Sir/Madam,

As you are aware that International Day of Yoga is celebrated on 21st June of every year with the objective of reminding the people across the country about the benefits of Yoga and to build enduring public interest in the same. Accordingly, the Universities and Colleges are requested to celebrate 7th International Day of Yoga (IDY)-2021 observing COVID- appropriate behaviour.

The Students, Faculty Members, Officers and Staff may be encouraged to perform Yoga with the theme "Be with Yoga, Be at Home" for building immunity and relief from stress and also take online pledge to make Yoga integral part of their life at <https://yoga.ayush.gov.in/> . Following are the important links for celebration of International Day of Yoga -2021:

- Common Yoga Protocol
- Suggested Activities For IDY 2021
- Major Events
- Know more about Yoga
- IDY Globally
- IDY Handbook Reference for organisers of promotional activities for International Day of Yoga (IDY) – 2021

It is advised to maximise the use of digital, virtual and electronic platform over physical congregation of people. This could be done by using social media platforms like YouTube, Facebook, Instagram, twitter etc. to upload videos and facilitate online participation in IDY-2021 on 21st June, 2021.

Participatory videos of International Day of Yoga (IDY) by HEIs may please be shared on the UGC University Activity Monitoring Portal (UAMP) <https://ugc.ac.in/uamp/Default.aspx>

With kind regards,

Yours sincerely

(Rajnish Jain)

To
The Vice Chancellors of all the Universities
The Principals of all the Colleges



Savitribai Phule Pune University

Celebrating

“7th International Yoga Day”

On

21st June, 2021

Organized by

Department of
Sports & Physical Education

Link to the view Videos :-

in Marathi :- <https://youtu.be/Xf320BbTcZA>

in Hindi :- <https://youtu.be/nSsV3RqUxKA>

in English :- <https://youtu.be/So1sDUDbepw>

