

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ

(पुर्वीचे पुणे विद्यापीठ)



क्रीडा व शारीरिक शिक्षण मंडळ

आयुका जवळ, गणेशखिंड, पुणे- ४११००७

दुरध्वनी क्र.: - ०२०-२५६२२६६४, ०२०-२५६२२६६६ ई-मेल :- directorsports@unipune.ac.in

संदर्भ : विक्रीमं/३/४७७८

दिनांक : ३१ डिसेंबर, २०२१

प्रति,

मा. प्राचार्य / मा. संचालक / मा. विभागप्रमुख,
सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ संलग्न असलेली
सर्व महाविद्यालये व मान्यताप्राप्त संस्था,
सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठातील सर्व पदव्युत्तर विभाग

विषय : भारतीय स्वातंत्र्याचा अमृत महोत्सवानिमित्त आयोजित ७५ कोटी सूर्यनमस्कारांच्या उपक्रमाबाबत...

संदर्भ : युजीसी, नवी दिल्ली यांचे पत्र संदर्भ क्र. D.O. No. 2-12/2021 (CPP-II), दि. २९ डिसेंबर, २०२१...

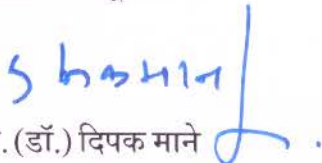
महोदय / महोदया,

वरील संदर्भीय विषयान्वये आपणांस सुचित करण्यात येते की, गत २ वर्षे कोविड-१९ च्या भीषण पार्श्वभूमीवर उर्जावान होवून शारीरिक व मानसिक (भावनिक) संतुलन साधण्यासाठी भारतीय स्वातंत्र्याचा अमृतमहोत्सव निमित्त ७५ कोटी सूर्यनमस्कारांचा संकल्प दि. ०१ जानेवारी ते ०७ फेब्रुवारी, २०२२ पर्यंत आयोजित करण्यात आला आहे. आपल्या महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांना तसेच इतर घटकांना ऐच्छिक स्वरूपात सदर उपक्रमामध्ये सहभागी होण्यासाठी www.75suryanamaskar.com या संकेतस्थळावर नोंदणी करावी. यासाठी प्राचार्यांचे पत्र व विद्यार्थ्यांची नावे संकेतस्थळावर इन्स्टिट्यूशनल रजिस्ट्रेशनवर उपलब्ध असलेल्या विहित नमुन्यात कळवावी.

सोबत विश्वविद्यालय अनुदान आयोग, नवी दिल्ली यांचे दि. २९ डिसेंबर, २०२१ रोजीच्या पत्राची प्रत आपल्या अवलोकनार्थ व पुढील कार्यवाहीसाठी पाठवीत आहे. याद्वारे आपणांस विनंती की, वरील उपक्रमाबाबत आपण आपल्या महाविद्यालयातील / मान्यताप्राप्त संस्थेतील / विद्यापीठातील पदवी व पदव्युत्तर विभागातील सर्व घटकांना ज्ञात करावे व सदर उपक्रमात सहभाग घेण्यास प्रोत्साहित करावे, ही विनंती.

कळावे,

आपला विश्वासू,


प्रा. (डॉ.) दिपक माने

संचालक

क्रीडा व शारीरिक शिक्षण मंडळ



प्रो. रजनीश जैन
सचिव

Prof. Rajnish Jain
Secretary



विश्वविद्यालय अनुदान आयोग
University Grants Commission

(विश्वविद्यालय, भारत सरकार)
(Ministry of Education, Govt. of India)

बहादुरशाह जफर मार्ग, नई दिल्ली-110002
Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002

Ph.: 011-23236288/23239337

Fax: 011-2323 8858

E-mail: secy.ugc@nic.in

D.O.No.2-12/2021 (CPP-II)

December, 2021

23 DEC 2021

Subject: 75 Crore Surya Namaskar Project on Amritmahotsav Celebration, 75th Anniversary of Independence Day

Respected Madam/Sir,

National Yogasana Sports Federation (NYSF) is a federation recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India, to spread Yogasana as Sports and create awareness of health amongst youngsters of our country.

To commemorate the Amrit Mahotsav Celebration, 75th anniversary of Independence Day, the federation has decided to run a project of 750 million Surya Namaskar in 30 states, involving 30,000 institutes and 3 lakh students from 1st January 2022 to 7th February 2022 and performing musical Surya Namaskar in front of tricolour on 26th January 2022. The procedure to be followed to participate in the event is given at **Annexure-I**.

All the Higher Education Institutions and its affiliated Colleges/Institutions are requested to participate in the event from 1st January, 2022 to 7th February, 2022. The event may also be promoted by giving wide publicity, dissemination of the information about event through website, notice boards of universities/colleges and distribution of pamphlets in the campuses of the Higher Education Institutions.

With kind regards,

Yours sincerely,

(Rajnish Jain)

The Vice-Chancellors of all Universities
The Principals of all Colleges / Institutes

Office
for n.s.a.
03/01/22

Annexure-I

The following procedure followed in order to participate in the event, by individuals and collectively as an organization, respectively.

1. Log-in to the Surya Namaskar event website:
<https://www.75suryanamaskar.com/>
2. (a) Through self-explanatory steps, register your organization as a participating institute.

(b) An individual can similarly register individually.
3. Through an excel sheet, all the participants of your institute can be collectively registered for the event.
4. By each participant-individual or part of an organization, 12 poses of Surya Namaskar Yogasana must be performed – 13 times every day- for 21 days (any days) within the duration of 51 days, starting from 01-Jan-22 to 20-Feb-22.
5. (a) For an organization, a 1-minute video of collectively performing Surya Namaskar must be recorded daily by the organization. These videos can be shot offline or performed in a Facebook live session to create a digital footprint.

(b) For an individual, a 30-second video of performing Surya Namaskar must be recorded by participant from their phones.
6. (a) On a daily basis, a group photograph of the practicing group must be taken at any stage of the Asana by the organization, and kept in records.

(b) On a daily basis, a photograph of self must be taken at any stage of the Asana, and kept in records.