



सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ

(पूर्वीचे पुणे विद्यापीठ)



डॉ. प्रभाकर देसाई

एम.ए., पीएच.डी.

संचालक

राष्ट्रीय सेवा योजना

गणेशखिंड, पुणे - ४११ ००७

कार्यालय क्र. : ०२०-२५६२२६८८/८९

: ०२०-२५६२२६९०/९१

: ०२०-२५६२२६९२

: ०२०-२५६९७३४९

स्वातंत्र्याचा अमृत महोत्सव

संदर्भ : रासेयो/२०२२-२३/६०४

दि. ०४/०५/२०२२

प्रति,
मा.प्राचार्य/संचालक,
रासेयो संलग्नित सर्व महाविद्यालये परिसंस्था,
पुणे, अहमदनगर व नाशिक जिल्हा,
सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ.

विषय : “आंतरराष्ट्रीय योग दिवस २०२२”, “दि. १४ मे आणि दि. २० जून २०२२ रोजीच्या,
उपक्रमाबाबत”

संदर्भ : रासेयो/२०२२-२३/५६७, दि. १२/०४/२०२२ चे पत्र

महोदय,

युवा व खेल विभाग, मंत्रालय, नवी दिल्ली यांच्या निर्देशानुसार मा. क्षेत्रीय संचालक, रासेयो क्षेत्रीय संचालनालय, भारत सरकार, पुणे यांनी पाठविलेल्या पत्रानुसार “दि. ०१ एप्रिल ते २१ जून २०२२” दरम्यान योगासनांचे उपक्रम राबविण्यात यावेत, असे निर्देशित करण्यात आले आहे. तसेच दि. १४ मे २०२२ आणि दि. २० जून २०२२ रोजी, खालील प्रमाणे उपक्रम राबविण्यात यावेत.

१. सामान्य योगा प्रोटोकॉल सराव
२. योगा ब्रेक सराव (वाय ब्रेक)
३. योगा विषयावर तज्ञ व्यक्तींच्या व्याख्यानाचे आयोजन करावे.
४. योगा प्रात्यक्षिके व प्रशिक्षण शिबिराचे आयोजन करावे.
५. योगा संबंधीत स्पर्धांचे आयोजन करावे.

त्याचप्रमाणे दि. १४ मे २०२२ आणि दि. २० जून २०२२ रोजी, सोबत जोडलेल्या कृती आराखड्यानुसार आपल्या महाविद्यालयात रासेयो स्वयंसेवकांकरिता उपक्रमांचे आयोजन करण्यात यावे. तसेच या उपक्रमाबाबत फेसबुक, व्हाट्सअप व इतर सोशल मिडीयाच्या माध्यमातून जास्तीत जास्त प्रसिध्दी द्यावी. सदर उपक्रम संपन्न झाल्यानंतर उपक्रमाचे फोटो व अहवाल त्वरीत nss_student_list@pun.unipune.ac.in या मेलवर “आंतरराष्ट्रीय योग दिवस २०२२” या विषयासह पाठवण्यात यावा. कळावे, ही विनंती.

संचालक
राष्ट्रीय सेवा योजना

अधिक माहितीकरिता : मा. क्षेत्रीय संचालक, रासेयो क्षेत्रीय संचालनालय, भारत सरकार, पुणे यांचे पत्र

Government of India
Ministry of Youth Affairs & Sports
Ground Floor, Annexe Building,
Shivaji Stadium, New Delhi

Dated 26th April, 2022

To,

All Regional Directors
Regional Directorates of NSS

Sub:- Count-down Yoga Programme of IDY-2022 – reg.

Sir/Madam,

This is to inform you that as per communication received from Ministry of AYUSH two specific dates have been finalised for Ministry of Youth Affairs & Sports to organise programme as a part of Count-down of IDY-2022. The dates to organise these activities are 14th May and 20th June, 2022 apart from the IDY i.e. 21st June, 2022. The suggestive activities are as under:-

1. Common Yoga protocol practice
2. Yoga Break (Y-Break) practice
3. Lecturers on Yoga by Experts
4. Yoga Workshops
5. Yoga Demonstration
6. Yoga related competitions
7. Any other related promotional activities

It is, therefore, requested that above activities may be organised on 14th May and 20th June as mentioned above and report of activities conducted alongwith photographs sent to this office. Activity photograph/Videos may also be uploaded on all social media platforms of NSS.

Yours faithfully



(Dr. Kamal Kumar Kar)

Assistant Programme Adviser

Copy:-

1. Director, NSS, Government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports, Shastri Bhawan, New Delhi.
2. Under Secretary (NSS Section), Government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports, Shastri Bhawan, New Delhi.
3. Under Secretary (CDN Section), Government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports, Shastri Bhawan, New Delhi.

NSS REGIONAL DIRECTORATE PUNE

ACTION PLAN FOR IYD 2022 – MAHARASTRA & GOA

Period	Proposed Activity by NSS units / Uni in Maharashtra & Goa
1st April to 20 th June 2022 Countdown Activities by NSS on 14th May and 20th June, 2022	<ol style="list-style-type: none"> 1) Organization of Yoga Break (Break)practice session, Lectures and Demonstration during regular programs 2) Planning & Identification of venue for the observation of IYD 2022 at the Institution & University level 3) Sensitization of Volunteers by training /workshops and Yoga related competitions 4) Spreading Awareness about the Importance of Yoga & IYD 2022 through social media ,Dissemination of IEC material Posters, Creatives, Videos <p><u>Countdown Activities proposed for 14th May & 20th June, 2022</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Common Yoga Protocol Practice 2) Yoga Break (Y-Break) practice 3) Lectures on Yoga by Experts 4) Yoga Workshops 5) Yoga Demonstration 6) Yoga related competitions 7) Any other related promotional activities
21st June 2022	<ol style="list-style-type: none"> 1) IYD 2022 celebration at Unit/ Institutional/ University Level 2) IYD Yoga Demonstration by NSS units & universities in Maharashtra & Goa. 3) Organization of other activities such as workshops, Poster Competitions, Slogan Writing, Quiz Competition, Yoga Cultural performance, Watching Yoga Day Live telecast 4) Rally for Awareness among the community, Mega Event of Yoga Demonstration / Training at the university level <p><u>Major Activities proposed for IYD-2022</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Common Yoga Protocol Practice 2) Yoga Break (Y-Break) practice 3) Lectures on Yoga by Experts 4) Yoga Workshops 5) Yoga Demonstration 6) Yoga related competitions 7) Any other related promotional activities